



STADT  
**COBURG**  
WERTE UND WANDEL

Wegweiser für Hilfen in  
besonderen  
Lebenssituationen.



**3. Auflage**

## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Stadtverwaltung Coburg

### **Redaktion:**

Claudia Hagen (Amt für Jugend und Familie)

Claudia Lüdke (Jobcenter Coburg Stadt)

Carmen Wittmann (Sozialamt)

Cornelia Polzin (Versicherungsamt)

**Gestaltung:** Shine Grafik Design / Sabine Witter, Rödental

**Stand:** März 2019

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Titelbild: © Sergii Sukhorukov - Fotolia.com

Weitere Fotos: © Dumitrescu Ciprian / © Jaroslaw Grudzinski /

© DebbieO / © Haraldo7 / © Marzanna Syncerz /

© Fotofreundin / © Maxim Minin / - Fotolia.com

Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,



in unserer Stadt gibt es  
ein engmaschiges  
soziales Netz. Oft fällt es  
allerdings schwer den Überblick zu behalten.

In einer schwierigen Lebenssituation ist man dann schnell  
überfordert und weiß nicht aus noch ein. In solchen Momenten  
ist man dankbar für jegliche Unterstützung.

Oft stellen sich dann die Fragen: „Was muss ich tun und an wen  
kann ich mich wenden?“.

Diese Broschüre kann Ihnen dabei weiterhelfen. Sie soll eine  
erste Hilfestellung, ein erstes Licht am Horizont bei all den  
vorhandenen Schwierigkeiten sein.

In Coburg gibt es zahlreiche Einrichtungen und Institutionen zur  
Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen. Hier werden die  
Akteure beim Namen genannt und die Kontaktdaten aufgelistet.

Wir wollen mit diesem Wegweiser das Leben ein bisschen  
leichter machen und ein Stück Hilfestellung geben. Wir wollen  
Ihnen zur Seite stehen und das Leben bei allen Schwierigkeiten  
ein Stück lebenswerter machen.

Mein Dank gilt all denen, die maßgeblich zur Entstehung der  
Broschüre beigetragen haben und auch durch ihre Unterstüt-  
zung den Bürgerinnen und Bürgern weiterhelfen.

Alles Gute für die Zukunft!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Th. Nowak'. The signature is stylized and fluid, written over a light-colored background.

Thomas Nowak  
3. Bürgermeister

## ◆ INHALTSVERZEICHNIS

### ● **Finanzielle Unterstützung**

|   |         |
|---|---------|
| Arbeitslosengeld I .....                                  | 5       |
| Arbeitslosengeld II (Hartz IV) .....                      | 5       |
| Bildungspaket .....                                       | 6       |
| Erwerbsminderungs-, Alters- u. Hinterbliebenenrente ..... | 6       |
| Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung .....    | 7       |
| Hilfe zum Lebensunterhalt .....                           | 7       |
| Wohngeld / Kindergeld / Elterngeld .....                  | 8       |
| Bayerisches Familiengeld .....                            | 9       |
| Befreiung von Rundfunkgebühren (GEZ) .....                | 9       |
| Einmalige Leistungen .....                                | 10 - 11 |
| Hilfe zu Prozesskosten und Rechtsberatung .....           | 11      |

### ● **Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenslagen**

|  |         |
|--|---------|
| Hilfe in Krisensituationen .....   | 12      |
| Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft .....                         | 13      |
| Amt für Jugend u. Familie / Allg. Sozialer Dienst (ASD) ....                 | 14      |
| Beratungsstelle f. gewaltbetroffene Frauen u. Kinder .....                   | 14      |
| Frauenhaus .....   | 14      |
| Weisser Ring e.V. ....   | 14      |
| Suchtberatung (Blaues Kreuz / Diakonisches Werk) .....                       | 15      |
| Kinderbetreuung in Kindertageseinrichtungen .....                            | 16      |
| Übernahme der Kinderbetreuungskosten .....                                   | 16      |
| Hilfe in Unterhaltsangelegenheiten, bei Vaterschaft/<br>Beistandschaft ..... | 17      |
| Wenn ein Elternteil keinen Unterhalt zahlt .....                             | 17      |
| Selbsthilfegruppen .....   | 18      |
| Wohnungslosenhilfe / Obdachlosenunterkunft .....                             | 18      |
| Menschen mit Migrationshintergrund .....                                     | 19 - 20 |
| Kommunale Jugendarbeit .....   | 21      |
| Pflegestützpunkt .....   | 21      |
| Café im dialog .....   | 22      |
| Coburger Familienkompass .....   | 22      |

### ● **Günstiger Leben**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Familienpass / Coburg Pass ..... | 23 |
| KulturTafel .....                | 24 |
| Kaufhaus Hartz & Herzlich .....  | 24 |
| Cari-Markt .....                 | 25 |
| Tauschring .....                 | 25 |
| Kleiderkammern .....             | 26 |
| Mittag im dialog .....           | 26 |
| Die Tafel Coburg .....           | 27 |
| Coburger Mitfahrbörse .....      | 27 |
| Umsonstregale .....              | 27 |
| Repair Café Coburg .....         | 28 |

### ● **Familienzentrum Coburg** .....

29 - 31

### ● **Wichtige Telefonnummern** .....

31

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG LAUFENDE LEISTUNGEN

### Arbeitslosengeld I (ALG I)

ALG I kann von erwerbsfähigen Personen, die mindestens ein Jahr sozialversicherungspflichtig beschäftigt waren beantragt werden. (Sie sind erwerbsfähig, wenn Sie gesundheitlich in der Lage sind, mindestens drei Stunden täglich zu arbeiten.)

Kontakt: Agentur für Arbeit (Arbeitslosengeld I)  
Kanonenweg 25  
96450 Coburg  
Tel.: 0 18 01 / 55 51 11 (Arbeitnehmer)  
Fax: 0 95 61 / 9 32 83  
Homepage: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Hier ist man für Sie da:

|             |   |
|-------------|---|
| Mo/Di/Mi/Fr | 7.30 Uhr - 12.30 Uhr                          |
| Do          | 7.30 Uhr - 12.30 Uhr<br>14.00 Uhr - 18.00 Uhr |

### Arbeitslosengeld II (ALG II - sog. Hartz IV)

ALG II kann von erwerbsfähigen und hilfebedürftigen Personen beantragt werden. (Sie sind erwerbsfähig, wenn Sie gesundheitlich in der Lage sind, mindestens drei Stunden täglich zu arbeiten.)

Kontakt: Jobcenter Coburg Stadt  
Hinterer Floßanger 10  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 23 65 - 0  
Fax: 0 95 61 / 23 65 - 195  
E-Mail: [jobcenter-coburg-stadt@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-coburg-stadt@jobcenter-ge.de)  
Homepage: [www.jobcenter-coburg-stadt.de](http://www.jobcenter-coburg-stadt.de)

Hier ist man für Sie da:

|                    |   |
|--------------------|---|
| Mo/Di/Mi           | 7.30 Uhr - 13.00 Uhr                          |
| Do                 | 7.30 Uhr - 12.30 Uhr<br>14.00 Uhr - 15.30 Uhr |
| (Für Berufstätige) | 15.30 Uhr - 17.00 Uhr                         |
| Fr                 | 7.30 Uhr - 12.00 Uhr                          |

## ◆◆◆ FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG LAUFENDE LEISTUNGEN

### **Bildungspaket**

Das Bildungspaket fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen. Enthalten sind u. a. Leistungen wie Lernförderung, Schulbedarf, Schülerbedarf oder Mittagessen für Kinder, die Kitas, Schulen oder Horte besuchen, an denen regelmäßig warme Mahlzeiten angeboten werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die unten angegebenen Kontakte.

Kontakt: **Für ALG II - Empfänger**  
Jobcenter Coburg Stadt  
Hinterer Floßanger 10  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 2 36 50

oder: **Für Empfänger von Wohngeld oder anderen Sozialleistungen**  
Stadt Coburg  
Amt für Schulen Kultur und Bildung  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 24 08

### **Rente wegen Erwerbsminderung, Altersrenten und Hinterbliebenenrenten**

Renten können gezahlt werden, wenn die erforderlichen versicherungsrechtlichen sowie persönlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Dies muss jeweils im Einzelfall geprüft werden.

Kontakt: Versicherungsamt der Stadt Coburg  
Soziales Beratungszentrum  
Oberer Bürglaß 1  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 13 50  
oder 0 95 61 / 89 13 51  
sowie 0 95 61 / 89 13 52

E-Mail: [versicherungsamt@coburg.de](mailto:versicherungsamt@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/versicherungsamt](http://www.coburg.de/versicherungsamt)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.00 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.30 Uhr - 12.00 Uhr |

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Diese Leistung kann von Personen ab dem Renteneintritt und von Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und voll erwerbsgemindert sind beantragt werden.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 55  
Fax: 0 95 6 1 / 89 15 79  
E-Mail: sozialamt@coburg.de  
Homepage: [www.coburg.de/sozialamt](http://www.coburg.de/sozialamt)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.30 Uhr - 12.00 Uhr |

### **Hilfe zum Lebensunterhalt**

Hilfe zum Lebensunterhalt können erwerbsgeminderte Personen und Rentenbezieher beantragen – ggf. als Zuschuss zu den Kosten einer Heimunterbringung. (Sie sind erwerbsgemindert, wenn Sie gesundheitlich nicht in der Lage sind mindestens drei Stunden täglich zu arbeiten.)

Kontakt: Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 55  
Fax: 0 95 61 / 89 15 79  
E-Mail: sozialamt@coburg.de  
Homepage: [www.coburg.de/sozialamt](http://www.coburg.de/sozialamt)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |

## ◆◆◆ FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG LAUFENDE LEISTUNGEN

### **Wohngeld**

Wohngeld nennt man die Unterstützung des Staates für Bürger, die aufgrund ihres geringen Einkommens einen Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten selbst genutzten Wohneigentums erhalten.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 55  
Fax: 0 95 61 / 89 15 79  
E-Mail: sozialamt@coburg.de  
Homepage: www.coburg.de

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |

### **Kindergeld**

Das Kindergeld ist eine staatliche Zahlung an die Erziehungsberechtigten.

Kontakt: Familienkasse Bayern Nord  
Postanschrift: 90316 Nürnberg  
Tel.: 0800 / 4 55 55 30  
(Kindergeld und Kinderzuschlag)  
Tel.: 0800 / 4 55 55 33  
(Zahlungstermine)  
E-Mail: familienkasse-bayern-nord@arbeitsagentur.de

### **Elterngeld**

Das Elterngeld ist eine Unterstützung für Familien mit kleinen Kindern zur Sicherung ihrer Lebensgrundlage. Die Elterngeldzahlung geht über die Zeit des Mutterschutzes hinaus und wird maximal 14 Monate lang gezahlt. Die Höhe richtet sich nach dem letzten Nettoeinkommen, beträgt jedoch mindestens 300,00 Euro.

Kontakt: Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Hegelstr. 2 · 95447 Bayreuth  
Tel.: 09 21 / 6 05 23 10  
(Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr)  
Homepage: [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

### **Bayerisches Familiengeld**

Das bayerische Familiengeld kann im Anschluss an das Familiengeld bezogen werden.

Kontakt: Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Hegelstr. 2 · 95447 Bayreuth  
Tel.: 09 21 / 6 05 23 10  
(Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr)  
Homepage: [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

### **Befreiung von Rundfunkgebühren (GEZ)**

Befreit werden können:

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt
- Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger von Sozialgeld oder ALG II
- Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz
- Empfänger von Ausbildungsförderung
- Sonderfürsorgeberechtigte
- Empfänger von Hilfe zur Pflege
- Empfänger von Pflegezulagen
- Schwerbehinderte mit dem Merkzeichen RF (Teilbefreiung)

Kontakt: Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4 · 96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 55  
Fax: 0 95 61 / 89 15 79  
E-Mail: [sozialamt@coburg.de](mailto:sozialamt@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/sozialamt](http://www.coburg.de/sozialamt)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |

## ◆◆ FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG EINMALIGE LEISTUNGEN

### **Gesetzliche Leistungen für den einmaligen Bedarf für Arbeitslosengeld II / Hilfe zum Lebensunterhalt / Grundsicherungs-Empfänger**

- Erstausstattung für die Wohnung einschließlich Haushaltsgeräten
- Erstausstattungen bei Schwangerschaft und Geburt

**Kontakt:** Jobcenter Coburg Stadt  
(für ALG II Empfänger)  
Hinterer Floßanger 10  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 23 65 - 0  
Fax: 0 95 61 / 23 65 - 195  
**E-Mail:** [jobcenter-coburg-stadt@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-coburg-stadt@jobcenter-ge.de)  
**Homepage:** [www.jobcenter-coburg-stadt.de](http://www.jobcenter-coburg-stadt.de)

Hier ist man für Sie da:

|                    |   |
|--------------------|---|
| Mo/Di/Mi           | 7.30 Uhr - 13.00 Uhr                          |
| Do                 | 7.30 Uhr - 12.30 Uhr<br>14.00 Uhr - 15.30 Uhr |
| (Für Berufstätige) | 15.30 Uhr - 17.00 Uhr                         |
| Fr                 | 7.30 Uhr - 12.00 Uhr                          |

**oder:** Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 55  
Fax: 0 95 61 / 89 15 79  
**E-Mail:** [sozialamt@coburg.de](mailto:sozialamt@coburg.de)  
**Homepage:** [www.coburg.de/sozialamt](http://www.coburg.de/sozialamt)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |

## Sonstige einmalige Leistungen der Stadt Coburg

- Kinder- oder Jugendfreizeiten und Fahrten (sog. Individualzuschüsse)

Kontakt: Amt für Jugend und Familie  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 11  
Fax: 0 95 61 / 89 25 19  
Homepage : [www.coburg.de/jugendamt](http://www.coburg.de/jugendamt)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |



## Hilfe zu Prozesskosten und Rechtsberatung

Über die so genannte Beratungshilfe kann einkommensschwachen Personen eine finanzielle Unterstützung zur Durchführung von Gerichtsverfahren und eventuell bei Rechtsfragen eine anwaltschaftliche Rechtsberatung gewährt werden.

Kontakt: Amtsgericht Coburg (Rechtspflege)  
Ketschendorfer Str. 1  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 87 8 - 0  
Fax: 0 95 61 / 87 8 - 19 00  
Homepage: [www.justiz-coburg.de](http://www.justiz-coburg.de)

Hier ist man für Sie da:

|         |                      |
|---------|----------------------|
| Mo - Fr | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |
|---------|----------------------|

## ❖ HILFE UND BERATUNG

### Hilfe in Krisensituationen

Die Soziale Beratung bietet Menschen in verschiedenen Lebenslagen Beratung, Begleitung und Unterstützung an.

Schwierige Lebenssituationen können sein:

- Arbeitslosigkeit
- Trennung und Scheidung,
- persönliche Krisen
- psychische Probleme
- Erziehungsprobleme
- Überschuldung
- sowie finanzielle Notlagen

Kontakt: Caritasverband Coburg für die Stadt  
und den Landkreis Coburg  
Allgemeine Soziale Beratung  
Ernst-Faber-Str. 12  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 8 14 40  
Fax: 0 95 61 / 2 46 08  
E-Mail: sozialeberatung@caritas-coburg.de

oder: Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit im  
Diakonischen Werk Coburg e.V.  
Metzgergasse 13  
Tel.: 0 95 61 / 7 99 05 00  
Fax: 0 95 61 / 7 99 05 03  
E-Mail: kasa@diakonie-coburg.de

oder: Diakonisches Werk Coburg e.V.  
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)  
Bahnhofstr. 28  
Tel.: 0 95 61 / 2 77 88 70  
Fax: 0 95 61 / 2 77 88 71  
E-Mail: spdi@diakonie-coburg.de

## Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft

Das Beratungsangebot in Schwangerschaftsfragen ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht und umfasst:

- Vermittlung von sozialen Hilfen für Schwangere
- Beratung bei einem Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsnachweis (auf Wunsch anonym)
- Beratung bei Ehe-, Familien- und Partnerschaftsfragen
- Information und Aufklärung über Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Landesstiftung „Mutter und Kind“
- Weitergehende Beratung und Unterstützung

Kontakt: Landratsamt Coburg  
Schwangerenberatung  
Lauterer Str. 60  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 51 41 61  
E-Mail: [landratsamt@landkreis-coburg.de](mailto:landratsamt@landkreis-coburg.de)  
Homepage: [www.landkreis-coburg.de](http://www.landkreis-coburg.de)

oder: Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangere  
Diakonisches Werk Coburg e. V.  
Bahnhofstr. 28  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 2 77 17 37  
Fax: 0 95 61 / 2 77 17 65  
E-Mail: [schwangerenberatung\\_coburg@  
diakonie-coburg.de](mailto:schwangerenberatung_coburg@diakonie-coburg.de)  
Homepage: [www.diakonie-coburg.de/  
schwangerschaftsberatung](http://www.diakonie-coburg.de/schwangerschaftsberatung)

## ❖ HILFE UND BERATUNG BEI PROBLEMEN IN DER FAMILIE, BEZIEHUNG O. PARTNERSCHAFT UND ALLG. PROBLEMEN

### **Amt für Jugend und Familie Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

Der ASD ist ein Kernstück behördlicher Angebote der Kommunen und dient zur Unterstützung und Entlastung von Familien, Minderjährigen und Alleinstehenden.

Kontakt: Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 11  
Homepage: [www.coburg.de/asd](http://www.coburg.de/asd)

### **Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen und Kinder**

Kontakt: Hindenburgstr. 1  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 9 01 55  
E-Mail: [info@notrufstelle-coburg.de](mailto:info@notrufstelle-coburg.de)  
Homepage: [www.notrufstelle-coburg.de](http://www.notrufstelle-coburg.de)

### **Frauenhaus**

Das Frauenhaus Coburg bietet Schutz und Hilfe für bedrohte und misshandelte Frauen und deren Kinder.

Kontakt: Tel.: 0 95 61 / 86 17 96  
(rund um die Uhr erreichbar)  
Fax: 0 95 61 / 9 29 77  
Postfach 3201  
96421 Coburg  
E-Mail: [info@frauenhaus-coburg.de](mailto:info@frauenhaus-coburg.de)  
Homepage: [www.frauenhaus-coburg.de](http://www.frauenhaus-coburg.de)

### **Weisser Ring e.V.**

Ihr lokaler Ansprechpartner in Sachen Opferhilfe (z.B. Mobbing, Missbrauch) und Kriminalitätsprävention.

Kontakt: Außenstelle Coburg  
Sabine Hemmerich  
Mobil: 0151 / 55 16 47 94  
E-Mail: weisser-ring-as-coburg@gmx.de



## ... ❖ HILFE UND BERATUNG SUCHTBERATUNG

Beratungsstellen beraten bei Suchtproblemen mit Alkohol, Nikotin, illegalen Drogen, Glücksspielen, Essstörungen und anderen Abhängigkeiten. Sie vermitteln bei Bedarf ambulante oder stationäre Therapien. Die Beratung erfolgt durch Fachleute und unterliegt der Schweigepflicht.

### **Blaues Kreuz in Deutschland e.V.**

Kontakt: Blaukreuz-Zentrum Coburg  
Waldsachsener Str. 11  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 9 05 38  
Fax: 0 95 61 / 51 34 80  
Homepage: [www.blaues-kreuz-coburg.de](http://www.blaues-kreuz-coburg.de)

### **Suchtberatung des Diakonischen Werkes Coburg e.V.**

Kontakt: Pfarrgasse 7  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 2 77 68 80  
E-Mail: [suchtberatung\\_coburg@diakonie-coburg.org](mailto:suchtberatung_coburg@diakonie-coburg.org)  
Homepage: [www.diakonie-coburg.de/suchtberatung](http://www.diakonie-coburg.de/suchtberatung)

## ❖ HILFE UND BERATUNG

### **Beratung zur Kinderbetreuung in Kindertageseinrichtungen**

Im Amt für Jugend und Familie oder über die Kita-Börse im Internet können Sie sich im Bereich der Kinderbetreuung in Kindertageseinrichtungen zu vielen Fragen wie z.B. darüber wo noch freie Betreuungsplätze vorhanden sind, wann die Coburger Anmeldetage stattfinden oder sich über einzelne Kindertagesstätten informieren.

Außerdem können Sie ihr Kind auf **[www.coburg.de/kita](http://www.coburg.de/kita)** direkt bei einer der Coburger Kindertagesstätten anmelden/vormerken lassen.

Kontakt : Amt für Jugend und Familie  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 44  
Homepage: [www.coburg.de/kita](http://www.coburg.de/kita)

### **Übernahme der Kinderbetreuungskosten**

Die Stadt Coburg übernimmt, für Empfänger von Arbeitslosengeld II, die Betreuungskosten für Kinder, die den Kindergarten, die Kinderkrippe oder den Schülerhort besuchen. Für Arbeitnehmer mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit einer vollen oder anteiligen Kostenübernahme.

Ansprechpartner für Empfänger von ALG II und für Familien mit geringem Einkommen:

Kontakt: Amt für Jugend und Familie  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
bei ALG II:  
Tel.: 0 95 61 / 89 25 18  
bei geringem Einkommen:  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 11  
Homepage: [www.coburg.de/kita](http://www.coburg.de/kita)

## Hilfe in Unterhaltsangelegenheiten, bei Vaterschaft/ Beistandschaft

Alleinerziehende Elternteile und junge Volljährige werden beraten und bei der Geltendmachung von Kindes- bzw. Volljährigenunterhalt unterstützt.

Kontakt : Amt für Jugend und Familie  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 25 12 oder 89 35 11  
Homepage: [www.coburg.de/unterhalt](http://www.coburg.de/unterhalt)

## Wenn ein Elternteil keinen Unterhalt zahlt

Sollte ein Elternteil nicht in der Lage sein Unterhalt zu zahlen, so haben Sie die Möglichkeit einen Antrag auf Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz zu stellen.

Kontakt: Amt für Jugend und Familie  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 11  
Fax: 0 95 61 / 89 25 19  
Homepage: [www.coburg.de/jugendamt](http://www.coburg.de/jugendamt)



## ...❖ HILFE UND BERATUNG SELBSTHILFEGRUPPEN

### **Soziales Beratungszentrum**

Mit dieser Anlaufstelle soll es Menschen erleichtert werden, sich in Selbsthilfegruppen zusammenzufinden und Probleme selbst in die Hand zu nehmen. Termine nach Vereinbarung möglich.

Kontakt: Oberer Bürglaß 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 76 oder 89 25 76  
Fax: 0 95 61 / 89 25 79  
E-Mail: [selbsthilfe@coburg.de](mailto:selbsthilfe@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/selbsthilfe](http://www.coburg.de/selbsthilfe)

Hier ist man für Sie da:

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Mo/Di/Do | 8.30 Uhr - 15.30 Uhr |
| Mi/Fr    | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr |

## ...❖ HILFE UND BERATUNG WOHNUNGSLOSE / OBDACHLOSE

### **Wohnungslosenhilfe / Obdachlosenunterkunft**

Nichtsesshafte und Wohnungslose (Obdachlose) die die Anspruchsvoraussetzungen erfüllen, haben die Möglichkeit, nach Einweisung durch das Sozialamt oder die Polizeiwache, gegen eine Nutzungsgebühr, in der Obdachlosenherberge zu übernachten.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Coburg  
(Obdachlosenbehörde)  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel: 0 95 61 / 89 15 01  
Fax: 0 95 61 / 89 15 79  
E-Mail: [sozialamt@coburg.de](mailto:sozialamt@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/sozialamt](http://www.coburg.de/sozialamt)

oder: Soziale Beratung des Caritasverbandes  
für die Stadt u. den Landkreis Coburg e.V.  
(Wohnungslosenhilfe)  
Ernst-Faber-Str. 12  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 8 14 40  
Fax: 0 95 61 / 2 46 08  
E-Mail: sozialeberatung@caritas-coburg.de  
Homepage: www.caritas-coburg.de  
Kontakt: Obdachlosenherberge  
Mobil: 0160 / 6 22 72 76



## ... HILFE UND BERATUNG MENSCHEN MIT MIGRATIONS HinterGRUND

### **Koordination zur Betreuung von Menschen mit Migrationshintergrund**

Die Koordinierungsstelle unterstützt Zuwanderer jeden Alters bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, gibt Hilfestellung unter anderem bei der Suche nach geeigneten Wohnungen und unterstützt beim Zugang zum Bildungssystem und in den Arbeitsmarkt.

Kontakt : Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 35 02  
Homepage: www.coburg.de

## **HILFE UND BERATUNG** **MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND**

### **Jugendmigrationsdienst**

Kostenlose Beratung und Unterstützung für junge Menschen im Alter zwischen 12 und 27 mit Migrationshintergrund.

Kontakt: Jürgen Christenn  
Obere Klinge 1a 96450 Coburg  
Tel: 09 51 / 86 85 17  
(Bürozentrale in Bamberg)  
Mobil: 0176 / 25 28 73 54  
E-Mail: [j.christenn@skf-bamberg.de](mailto:j.christenn@skf-bamberg.de)  
Homepage: [www.skf-bamberg.de/migration](http://www.skf-bamberg.de/migration)

### **Migrationsberatung**

Die Beratungsstellen für Zuwanderer und Migranten unterstützen bei der Eingliederung und im Alltag.

Kontakt: BRK-Kreisverband Coburg  
Migrationserstberatung  
Sally-Ehrlich-Str. 16  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 8 08 90  
Homepage: [www.brk-coburg.de](http://www.brk-coburg.de)

oder: Caritasverband für Stadt u. Lkr. Coburg  
Beratungsbüro  
Ernst-Faber-Str. 12  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 81 44 20  
oder 0 95 61 / 81 44 21  
oder 0 95 61 / 81 44 26  
oder 0 95 61 / 81 44 36  
Fax: 0 95 61 / 2 46 08  
E-Mail: [migration@caritas-coburg.de](mailto:migration@caritas-coburg.de)  
Homepage: [www.caritas-coburg.de](http://www.caritas-coburg.de)

## ...❖ **HILFE UND BERATUNG** **KOMMUNALE JUGENDARBEIT** **DER STADT COBURG**

Die Kommunale Jugendarbeit ist Teil der Jugendhilfe und hat zum Ziel, Jugend- Erziehungs- und Bildungsarbeit zu vernetzen.

Sie bietet darüber hinaus Hilfen zur allgemeinen Lebensbewältigung an und wirkt an der Integration junger Menschen in der Gesellschaft mit.

Kontakt: Kommunale Jugendarbeit  
der Stadt Coburg  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 72

E-Mail: [jugend@coburg.de](mailto:jugend@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/jugend](http://www.coburg.de/jugend)

## ...❖ **HILFE UND BERATUNG** **PFLEGESTÜTZPUNKT**

### **Pflegestützpunkt**

Der Pflegestützpunkt bietet Ihnen Beratung und Unterstützung für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in Coburg Stadt und Land.

Kontakt: Soziales Beratungszentrum  
Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 1  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 25 50 oder 89 25 51  
Fax: 0 95 61 / 89 25 59

E-Mail: [pflegestuuetzpunkt@coburg.de](mailto:pflegestuuetzpunkt@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/pflegestuuetzpunkt](http://www.coburg.de/pflegestuuetzpunkt)

## ❖ HILFE UND BERATUNG

### **Café im dialog**

Manchmal machen praktische Hilfen das Leben leichter! Wo kann ich nach Wohnungsangeboten suchen, kann mir jemand einen unverständlichen Satz in einem Formular "übersetzen"? Im "Café im dialog" gibt es diese und viele andere Hilfen bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Kontakt: dialog – Stadtbüro der Diakonie Coburg  
Metzgergasse 13

96450 Coburg

Tel.: 0 95 61 / 7 99 05 00

E-Mail: [dialog@diakonie-coburg.de](mailto:dialog@diakonie-coburg.de)

Homepage: [www.diakonie-coburg.de/dialog](http://www.diakonie-coburg.de/dialog)



## ❖ HILFE UND BERATUNG FAMILIENKOMPASS

### **Der Coburger Familienkompass**

Unter dem Motto „Alle Informationen auf einen Klick!“ finden Coburger Familien von „A – Ärzte“ über „F – Ferien und Freizeit“ nach „S – Spielplätze“ bis „Z – Zulassungsstelle“ alles was nützlich und hilfreich sein kann.

Homepage: [www.coburg.de/familienkompass](http://www.coburg.de/familienkompass)

### Familienpass

- Alleinerziehende
- Familien mit drei oder mehr Kindern
- Wohngeldempfänger mit mindestens einem Kind in ihrem Haushalt
- Familien mit einem Kind die Leistungen nach dem SGB II beziehen und in staatlichen Übergangwohnheimen leben

und in der Stadt Coburg wohnhaft sind, können sich einen Familienpass ausstellen lassen. Der Pass ist nicht einkommensabhängig und beinhaltet viele Vergünstigungen wie z.B. den verbilligten Eintritt ins Erlebnisbad Aquaria und ins Kino Utopolis oder Ermäßigungen der SÜC.

Eine Übersicht der gesamten Vergünstigungen, sowie die aktuellen Ausgabestellen und -zeiten finden Sie online auf: [www.coburg.de/familienpass](http://www.coburg.de/familienpass)

### Coburg Pass

Durch den Coburg Pass können sozial Benachteiligte verschiedene Vergünstigungen in Coburg erhalten. Die Aufstellung der Einrichtungen und Firmen, die gegen Vorlage des Coburg Passes Vergünstigungen gewähren, erhalten Sie im Sozialamt sowie im Jobcenter Coburg Stadt. Zu beantragen ist der Pass im Servicebüro des Sozialamtes Coburg. Bitte legen Sie hierfür ein Passbild und den aktuellen Leistungsbescheid vor.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Coburg  
Am Viktoriabrunnen 4  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 55  
Fax: 0 95 61 / 89 15 79

E-Mail: [sozialamt@coburg.de](mailto:sozialamt@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/coburgpass](http://www.coburg.de/coburgpass)

## ... GÜNSTIGER LEBEN

### **KulturTafel**

Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften, am kulturellen und gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Kontakt: Kulturabteilung der Stadt Coburg  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 20 34

oder: Landratsamt Coburg  
Fachbereich Bildung, Kultur, Sport  
Lauterer Str. 60  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 5 14 23 10

oder dialog – Stadtbüro der Diakonie  
Metzgergasse 13  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 7 99 05 00

E-Mail: [kulturtafel@coburg.de](mailto:kulturtafel@coburg.de)  
Homepage: [www.kulturtafel-coburg.de](http://www.kulturtafel-coburg.de)

### **Kaufhaus Hartz & Herzlich**

Im Kaufhaus Hartz & Herzlich kann man gegen einen geringen Betrag Kleidung, Schuhe, Gardinen, Bettwäsche, Geschirr, Töpfe, Bücher, Dekorationsmaterial, Elektroartikel, Spielsachen und Kleinstmöbel erwerben.

Die aktuellen Öffnungszeiten (Verkauf und Annahme) entnehmen Sie bitte der Homepage.

Kontakt: Heimatring 56  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 6 79 98 58 oder 2 51 61

E-Mail: [info@hartz-herzlich.de](mailto:info@hartz-herzlich.de)  
Homepage: [www.hartz-herzlich.de](http://www.hartz-herzlich.de)

## Cari-Markt

Der Cari-Markt unterstützt, durch die Ausgabe von Gebrauchtwaren und Schulmaterialien, Menschen, die die Dinge des alltäglichen Bedarfes, die notwendige Kleidung, sowie die Schulmaterialien für ihre Kinder nur noch schwer beschaffen können.

Kontakt: Caritasverband Coburg,  
Soziale Betreuung  
Ernst-Faber-Straße 12  
96450 Coburg  
Tel: 0 95 61 / 81 44 11  
E-Mail: [sozialeberatung@caritas-coburg.de](mailto:sozialeberatung@caritas-coburg.de)  
Homepage: [www.caritas-coburg.de](http://www.caritas-coburg.de)

## Tauschring

Der Tauschring ist ein Zusammenschluss von Menschen die sich untereinander helfen. Getauscht werden können Waren und Dienstleistungen, von Babysitten, Briefkastenentleerung während einer Urlaubsreise, Computerhilfe bis hin zur Mithilfe bei Umzügen und vieles mehr.

Kontakt: Tauschring „Geben und Nehmen“  
Stadt und Landkreis Coburg  
E-Mail: [info@tauschring-coburg.eu](mailto:info@tauschring-coburg.eu)  
Internet: [www.tauschring-coburg.eu](http://www.tauschring-coburg.eu)



## ... GÜNSTIGER LEBEN

### **Kleiderkammern**

Die Kleiderkammern sammeln gebrauchte, gut erhaltene Kleidung und geben sie an bedürftige Personen weiter.

**Kontakt:** Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Coburg  
Hinterer Floßanger 3  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 8 08 90  
**E-Mail:** brk-bereitschaft@coburg.de  
**Homepage:** www.brk-bereitschaft-coburg.de

**oder:** Caritasverband  
für die Stadt und den Landkreis Coburg  
Ernst-Faber-Str. 12  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 81 44 11  
**E-Mail:** sozialeberatung@caritas-coburg.de  
**Homepage:** www.caritas-coburg.de

### **Mittag im dialog**

Jeden Samstag – außer in den Schulferien – findet zwischen 11 Uhr und 14 Uhr im dialog ein gemeinsamer Mittagstisch statt für Menschen, die Freude an guten Gesprächen haben oder Menschen, die froh über ein gutes Essen sind.

Das Essen kostet einen Euro.

**Kontakt:** dialog – Stadtbüro der Diakonie  
Metzgergasse 13  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 7990 500  
**E-Mail:** dialog@diakonie-coburg.de  
**Homepage:** www.diakonie-coburg.de/dialog

## Die Tafel Coburg

Ein Ort, an dem benachteiligte/ bedürftige Menschen, mit Berechtigungsausweis, Lebensmittel erhalten, die qualitative einwandfrei sind aber im Geschäft nicht mehr verkauft werden können.

Die Coburger Tafel e.V. hat Ihre Ausgabestelle in der Rodacher Straße 63. Bitte informieren Sie sich vorab telefonisch oder online über die Zeiten.

Die Abgabe der Lebensmittel erfolgt kostenlos oder gegen einen symbolischen Betrag.

Kontakt: Coburger Tafel e. V.  
Rodacher Str. 63  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 9 82 93 35  
E-Mail: kontakt@tafel-coburg.de  
Homepage: www.tafel-coburg.de

## Coburger Mitfahrbörse

Nutzen Sie online auf [www.coburg.de/mitfahrboerse](http://www.coburg.de/mitfahrboerse) oder das Partnerprogramm [www.drive2day.de](http://www.drive2day.de) kostenlos die Eingabemaske um kostengünstig und umweltfreundlich eine Fahrgemeinschaft zu finden oder anzubieten.

## Umsonstregale

In Umsonstregalen kann man Dinge hineingeben, die noch gut sind, aber die man persönlich nicht mehr benötigt. Andere können sich diese Gegenstände kostenlos wieder herausnehmen und weiterverwenden.

Umsonstregale gibt es:

- im dialog, Metzgergasse 13 in Coburg
- in der VHS-Cafeteria, Löwenstraße 18 in Coburg
- im Mehrgenerationenhaus der AWO am Bürgerlaßschlösschen in Coburg
- im Stadtteilbüro Wildenheid / Neustadt

## ... GÜNSTIGER LEBEN

### **Repair Café Coburg**

Ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer alleine oder gemeinsam mit anderen ihre kaputten Dinge reparieren.

Werkzeug und Material für alle möglichen Reparaturen ist vorhanden und kundige, ehrenamtliche Helfer mit Reparaturkenntnissen sind anwesend.

Kontakt: Makerspace des Creapolis  
Schlachthofstr. 1  
96450 Coburg

E-Mail: [info@repaircafe-coburg.de](mailto:info@repaircafe-coburg.de)

Homepage: [www.repaircafe-coburg.de](http://www.repaircafe-coburg.de)

Bitte telefonisch vorher anmelden im  
AWO Mehr Generationen Haus  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 9 44 15



## ❖ FAMILIENZENTRUM COBURG

Das Familienzentrum Coburg in der Judengasse ist ein Treffpunkt für Groß und Klein, für Leute mit oder ohne Kind(er).

Hier können Sie Kontakte knüpfen, Entlastung und Anerkennung finden.

Es ist ein Ort der Entspannung, aber auch der gegenseitigen Beratung, Bildung und Weiterbildung.

Die Interessen und Bedürfnisse von Familien stehen im Mittelpunkt.

### **Kinderschutzbund**

Der Coburger Kinderschutzbund bietet Beratung für Familien, Kinder und Jugendliche, aber auch für Personen, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben.

Hier ein Auszug aus der umfangreichen Angebotspalette:

- KiFaLo – Erfahrungsaustausch, Anregungen und Unterstützung für Familien mit kleinen Kindern
- pädagogisch begleitete Eltern-Kind-Gruppen
- Familienfrühstück „Raum 13“
- Elternsprechstunde/Beratung
- Die Kiste – der günstige Kindersecond-handladen
- Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“
- Kinderkurs „Stärken stärken“
- Trennungskindergruppe
- Aktion Sterntaler

Kontakt: Judengasse 48  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 79 28 51

E-Mail: [info@kinderschutzbund-coburg.de](mailto:info@kinderschutzbund-coburg.de)

Homepage: [www.kinderschutzbund-coburg.de](http://www.kinderschutzbund-coburg.de)

## ❖ FAMILIENZENTRUM COBURG

### **Das Kinderzentrum – KIZ**

In der Mittagsbetreuung bekommen die Kinder ein frisch zubereitetes Essen und werden u.a. bei der Erledigung ihrer Hausaufgaben betreut.

Den offenen Bereich können alle Kinder von 6 – 12 Jahren besuchen. Eltern werden bei ihrer Erziehungsarbeit unterstützt und Freiräume geschaffen, um sie im alltäglichen Familienleben zu entlasten.

Kontakt: Kinderzentrum Domino-Coburg e.V.  
Judengasse 44-46  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 79 28 41  
E-Mail: [kiz@dominocoburg.de](mailto:kiz@dominocoburg.de)  
Homepage: [www.dominocoburg.de/kiz](http://www.dominocoburg.de/kiz)

### **Netzwerk frühe Kindheit „KoKi“**

KoKi ist Anlaufstelle für werdende Eltern, sowie für Mütter und Väter mit Säuglingen im Alter von 0-3 Jahren. Hier erhalten Eltern mit Wohnsitz in der Stadt Coburg kostenlose Beratung, Unterstützung und Begleitung für die ersten Lebensjahre des Kindes.

Kontakt: Birgit Thäringer  
Büro:  
Judengasse 48  
Eingang über Mühlgasse  
Postanschrift:  
Steingasse 18  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 89 15 66  
Fax: 0 95 61 / 8 96 15 66  
E-Mail: [birgit.thaeringer@coburg.de](mailto:birgit.thaeringer@coburg.de)  
Homepage: [www.coburg.de/koki](http://www.coburg.de/koki)

## Das Jugend- und Kulturzentrum – JUZ

Das JUZ ist ein Treff für ALLE ab 13 Jahren. Hier kann man seine Zeit mit den verschiedensten Angeboten wie z.B.

- Café-Theke mit günstigen Snacks
- Gemütlich Musik hören
- Zocken mit Playstation 2, 3, 4 oder Wii
- Kickern, Billard, Brettspiele oder Tischtennis spielen
- Die Werkstatt nutzen (Fahrrad schrauben, Boxen bauen)
- Im Fitnessraum trainieren
- Im Internet surfen

verbringen.

Kontakt: Jugend und Kulturzentrum  
Domino-Coburg e.V.  
Schützenstraße 1a  
96450 Coburg  
Tel.: 0 95 61 / 7 90 16 85 oder 7 90 16 86  
E-Mail: [juz@dominocoburg.de](mailto:juz@dominocoburg.de)  
Homepage: [www.dominocoburg.de/juz](http://www.dominocoburg.de/juz)

## ❖ WICHTIGE TELEFONNUMMERN

|                                  |                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| Telefonseelsorge .....           | 0800 111 0 111<br>oder 0800 111 0 222 |
| Kinder- und Jugendtelefon .....  | 116 111                               |
| Polizeiortruf .....              | 110                                   |
| Rettungsleitstelle .....         | 112                                   |
| Ärztl. Bereitschaftsdienst ..... | 116 117                               |
| Giftnotruf .....                 | 089 / 1 92 40                         |
| Freiwillige Feuerwehr .....      | 0 95 61 / 89 13 70                    |
| Opfer-Telefon .....              | 116 006                               |
| Frauenhaus Coburg .....          | 0 95 61 / 86 17 96                    |
| Hotline vermisste Kinder .....   | 116 000                               |

